



昨年の11月に念願の全日本制覇をしてから1年、一番の出来事といえば“独立”という選択をした事です。近年“連覇”はないという状況、“チャンピオン”と呼ばれるプレッシャー、一度取ってしまった後のモチベーション等、これらの不安要素を振り払うには、それに匹敵するくらい大変な状況を乗り越えるという覚悟を自分に持つ事でした。

実際に7月に“独立”をしてからは「ラケットは無い…練習相手やトレーナーもいない…」という状況。しかし、その時に思っていたことは「全ては必然的に起きるもの。もし、連覇が出来るならば、その状況は必ず作れる。だからそのプロセスを楽しもう。」という事でした。結果として最高のトレーナーと出会う事が出来、戦う準備が間に合ったからこそ“連覇”という最高の結果が出せたと思います。

決勝戦も同じ。昨年との違いは、「勝ちたい気持ちは当たり前。結果よりも選ばれた人しか立てないこの舞台を自分の色に染めて楽しもう!!」という気持ちの現れだったと思います。

スカッシュを続ける根本の理由は、「楽しいから」ということ。だから、どんな事でも頑張れる。全てはそこから始まるんです! きっとね☆

第36回全日本  
優勝者のコメント

ベスト8の負けから1年。この1年は、全て『全日本優勝』のための年でした。この日のためだけに集中し、高円宮妃殿下の前で自分の120%のプレーが出来た事をとても嬉しく思います。前回負けている時に観て頂いたので、その分、嬉しさも倍です。

スポンサーさんを始め、監督、トレーナー、チームメンバー、アロン\*\* やペナンのコーチ、両親、SQ-CUBEスタッフ、HOGUMIスタッフ、そして、応援して下さった皆様のおかげで1年間頑張りが出来ました。

どんなにきつくても、『この日のため……』と自分に言い聞かせ、『皆がついているから頑張ろう!』とモチベーションが崩れることなく戦えたことを、皆様にすごく感謝しています。そして、最高の舞台を作ってくださった協会の方々やスタッフの方々にも感謝しています。

これからも『向上心』を合言葉に、仲間達と戦っていきたいと思います。

来年も『輝きますよ!』(^\_^) / (^\_^) /

\*LAND、HTM SPORTS JAPANELLESE、KIMONY J-ROCK \*\*ペナンでのスカッシュコーチ



「全てを」 松井 千夏 (LAND)

タイアップ

普及への頼もしいツール新登場! 両選手がビジュアルに訴えるDVDとHow to本が発売されました!



スカッシュ普及を使命に!  
スカッシュパートナーズ

スカッシュの普及・発展への思いの熱い松本選手がレッスンDVDを制作しました

日本初! 自宅にいながらにして、プライベートレッスンを受けられる感覚のDVDです。しっかりと基礎の重要な部分を抑えた指導を、繰り返し見る事でイメージを脳裏に焼き付ける事が出来ます。なかなかレッスンが受けられない方や、レッスンだけでは分かりにくい方に最適です。特典映像として松本選手の必殺技キルショットの打ち方も付いてきます!

スカッシュパートナーズは、スカッシュの普及を目的に結成されました。初仕事のDVDは好調な滑り出しを見せています。上級編も近々リリースの予定です。松本選手と共に、今後の活躍が期待されます。

お求めは  
スカッシュパートナーズHPまで  
<http://www.squash-p.com>

協会公式HPにリンクがあります。  
携帯からは右のQRコードを読みとるとお求めになります。



書店で手軽に、カラー写真満載!  
東邦出版

普及の旗頭、松井選手の師匠である渡邊祥広氏が基礎から試合攻略術まで詳解しました

初歩のステップやラケットの振り方、各ショットのコツまで、TEAM WATANABEメンバーの写真やスッキリしたイラストを使って、丁寧に解説。左利きの方のために、松井選手のフォーム写真も載っています。1人打ちのやり方や、数人での練習法、そして試合時の細かいシチュエーションの説明まで網羅し、まるでチームの一員になった様な指導が受けられます。

待望のHow to本新刊が出ました。大会の写真も掲載され、この一冊でスカッシュがどういう競技かが視覚的に理解出来るようになっていきます。初心者から上級者まで、是非お手元にどうぞ。

お近くの書店でお求めになれます。



スカッシュ即上達バイブル  
渡邊祥広著

[ISBNコード] 978-4-8094-0654-6  
[価格] 税込定価 1500円  
[仕様] A5正寸 184頁